

## Gezinskabinet? Deel jouw verhaal!

Het **Gezinskabinet zet de vragen en behoeften van gezinnen centraal om samen met gezinnen op zoek te gaan naar oplossingen** voor huidige problemen en knelpunten waarmee gezinnen geconfronteerd worden.

Daarom hebben wij - De Gezinsbond en het Kenniscentrum Gezinswetenschappen - dit project Gezinskabinet opgezet. We vragen dan ook zoveel mogelijk verhalen en voorstellen te delen over: **“Hoe kan jij als gezin (beter) ondersteund worden, door wie en wanneer?”**

### Centrale vragen:

- Wat als de combinatie arbeid en gezin lastig is?
- Wat als opgroeien of opvoeden anders loopt dan verwacht?
- Wat als je uit elkaar gaat of een nieuw gezin vormt?
- Wat als je onverwacht tegenslag hebt (ziekte, verlies, ontslag...)?
- Wat als je een nieuwe stap zet (geboorte, start opvang of school, verhuis...)?

### Werkvorm:

- Heel eenvoudig: mensen interviewen elkaar over de uitdagingen die er voor hen toe doen.
- De 5 centrale uitdagingen van het Gezinskabinet vormen de inhoudelijke rode draad.
- Dit kan thuis, op het werk, bij de start of einde van een overleg,...

**Groepsgrootte:** per 2 (of een veelvoud van 2)

### Duur:

- Een interview van een 7-tal minuten levert al heel mooie informatie op. Fijn als jullie de rollen nadien even omdraaien. Voel je vrij om langer door te gaan of verschillende van de centrale vragen te bespreken.

### Materiaal:

- Interview-blad (voorzie 1 blad per persoon en per uitdaging die jullie willen bespreken).

### Tips:

- *Kruip zoveel mogelijk in de huid van een echte journalist. Dit betekent: > Goed luisteren > Samenvatten > Doorvragen*
- *Spreek vooraf af hoeveel tijd je voor het interview kan maken. Reken een 7-tal minuten per persoon per uitdaging.*
- *Blijf als interviewer vragen stellen en ga zelf niet in discussie.*
- *Noteer zeker goed de antwoorden en spreek af wie deze op het online platform [www.gezinskabinet.be](http://www.gezinskabinet.be) invoert. Zo kan ook jullie input het debat verrijken.*

**Aanpak in een schema:**

<p><b>Stap 1</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spreek af wie start als interviewer.</li> <li>• De geïnterviewde kiest een uitdaging/thema.</li> <li>• De interviewer neemt een interviewblad om de antwoorden te noteren.</li> </ul>
<p><b>Stap 2</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De interviewer stelt achtereenvolgens de volgende vragen (die ook op het interviewblad staan):             <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; <b>Situatie/verhaal:</b> Wat maakt dat je deze vraag of uitdaging gekozen hebt? Wat is hier belangrijk aan voor jou? Waar liep jij of je gezin tegen aan? Wat is of was de situatie? Wat is of was lastig? Wat of wie heeft geholpen? Wat liep wel goed? Wat was positief?</li> <li>&gt; <b>Voorstel:</b> Wat zou jij graag anders zien? Hoe kon jij als gezin (beter) ondersteund worden, door wie en wanneer?</li> <li>&gt; <b>Keuze:</b> Welk van deze voorstellen zijn volgens jou het belangrijkste? Waar wordt best eerst en vooral werk van gemaakt?</li> </ul> </li> <li>• De interviewer noteert zoveel mogelijk op het interviewblad.</li> </ul>
<p><b>Stap 3</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wissel van rol en/of neem een volgende uitdaging/thema als vraag voor het vervolginterview.</li> <li>• Herhaal voorgaande stappen.</li> </ul>
<p><i>Als je wil, kunnen jullie op deze manier elkaar interviewen over alle 5 uitdagingen maar dat hoeft niet. Elke bijdrage is belangrijk. Spreek nadat jullie de interviews hebben afgenomen wel met elkaar af wie even de moeite wil doen om naar de website <b>www.gezinskabinet.be</b> te gaan en daar telkens de voorstellen ook in te geven.</i></p>	