

Gezinskabinet? Deel jouw verhaal!

Het **Gezinskabinet zet de vragen en behoeften van gezinnen centraal om samen met gezinnen op zoek te gaan naar oplossingen** voor huidige problemen en knelpunten waarmee gezinnen geconfronteerd worden.

Daarom hebben wij - De Gezinsbond en het Kenniscentrum Gezinswetenschappen - dit project Gezinskabinet opgezet. We vragen jullie dan ook zoveel mogelijk verhalen en voorstellen te delen over: **"Hoe kan jij als gezin (beter) ondersteund worden, door wie en wanneer?"**

Werkvorm:

- Een originele, uitdagende werkvorm die de creativiteit prikkelt en het verder doordenken van de uitdagingen stimuleert.
- Deze werkvorm gebeurt voornamelijk in stilte, al schrijvend bouwen deelnemers voort op elkaars ideeën.
- Dit kan tijdens de vergadering, in de aula, in de klas,... of op een speciaal hiervoor georganiseerd event.
- Het is belangrijk dat iemand de rol van gespreksleider op zich neemt.

Groepsgrootte: van 6 tot 66

Duur:

- Dit hangt af van de grootte van de groep, maar reken toch minimum op 20 à 30 minuten.

Materiaal:

- Een Gedachtenstroom-blad per persoon.
- Balpennen.
- Eventueel een geluidsinstallatie + microfoon (als het echt een grote groep is).
- Timer.
- Geluidssignaal (belletje, muziek, handgeklap...).

Centrale vraag:

Hoe kan jij als gezin (beter) ondersteund worden, door wie en wanneer?

Vragen:

- Wat als de combinatie arbeid en gezin lastig is?
- Wat als opgroeien of opvoeden anders loopt dan verwacht?
- Wat als je uit elkaar gaat of een nieuw gezin vormt?
- Wat als je onverwacht tegenslag hebt (ziekte, verlies, ontslag...)?
- Wat als je een nieuwe stap zet (geboorte, start opvang of school, verhuis...)

Aanpak in stappen:

Stap 1	De gespreksleider heet de deelnemers welkom, stelt zichzelf voor en vertelt wat de bedoeling is van het Gezinskabinet en waarom het belangrijk is om van de deelnemers input te verzamelen. De gespreksleider overloopt kort de verschillende stappen (=de stappen die we hieronder beschrijven). Herhaal daarna bij elke stap de instructie. Bewaak de tijd en help de deelnemers waar nodig.
Stap 2	Verdeel de deelnemers in groepjes van ongeveer 6 à 8 personen. Vraag dat de mensen in elk groepje zich kort aan elkaar voorstellen. De gespreksleider licht kort de centrale vraag toe. Hij/zij vraagt aan iedere groep om de subvragen onder de groepsleden te verdelen. Het is op zich geen probleem als meerdere deelnemers eenzelfde thema kiezen of er bepaalde vragen niet aan bod komen.
Stap 3	Elke deelnemer kruist een vraag aan bovenaan het blad en formuleert een eerste voorstel of idee. De gespreksleider vraagt iedereen zo duidelijk mogelijk te schrijven zodat de anderen het kunnen lezen.
Stap 4	Na 2 of 3 minuten geeft de gespreksleider een signaal en worden de bladen doorgeschoven naar de buur aan de linkerkant. Die leest aandachtig het blad en laat zich inspireren door wat er staat. Hij/zij formuleert een nieuw voorstel in het volgende vakje.
Stap 5	Na 2 of 3 minuten opnieuw een signaal en doorschuiven > stap 4 wordt herhaald tot iedereen het blad voor zich heeft waarmee hij/zij begonnen is.
Stap 6	Als iedereen terug zijn initieel blad voor zich heeft, vraagt de gespreksleider om alle antwoorden nog eens rustig te lezen en er de – volgens de eigen inschatting - 2 meest belangrijke op aan te duiden. De gespreksleider spreekt af wie de gekozen voorstellen op de website www.gezinskabinet.be zal ingeven. De gespreksleider nodigt de mensen ook uit om bij die gelegenheid ook nog extra voorstellen te formuleren op het online platform.
Stap 7	De gespreksleider dankt de deelnemers voor hun waardevolle input en spoort de deelnemers aan om dergelijke gesprekken over de ondersteuning van hun gezin ook met anderen te hebben en op www.gezinskabinet.be bijkomende voorstellen te formuleren.

Tips:

- De concrete vragen kunnen vooraf gekozen, dan wel door de deelnemers zelf ingevuld worden.
- Het is niet erg dat één vraag door verschillende leden van de groep behandeld wordt en de deelnemers dus meerdere keren dezelfde vragen moeten beantwoorden. Ze kunnen zich telkens laten inspireren door de antwoorden die reeds gegeven zijn.
- Alle antwoorden/voorstellen zijn goed. Je mag voortbouwen op eerdere voorstellen, ze specificeren of helemaal tegenspreken.
- Hou het tempo erin. Het is cruciaal dat iedereen gelijktijdig doorschuift. Als er echt geen idee is, mag het vakje ook blanco gelaten worden.