



## Gezinskabinet? Deel jouw verhaal!

Het **Gezinskabinet zet de vragen en behoeften van gezinnen centraal om samen met gezinnen op zoek te gaan naar oplossingen** voor huidige problemen en knelpunten waarmee gezinnen geconfronteerd worden.

Daarom hebben wij - De Gezinsbond en het Kenniscentrum Gezinswetenschappen - dit project Gezinskabinet opgezet. We vragen jullie dan ook zoveel mogelijk verhalen en voorstellen te delen over: **“Hoe kan jij als gezin (beter) ondersteund worden, door wie en wanneer?”**

### Werkvorm:

- Wie gaat nu niet 's graag op café? Een zeer toegankelijke werkvorm.
- Deze methode geeft veel ruimte voor uitwisseling en kan zeer interessant materiaal opleveren.
- Je hebt minimum een 15-tal personen nodig en toch zeker een volledig uur.

### Groepsgrootte:

deze methode is bruikbaar voor groepen van 15 tot 150 personen

**Duur:** 1 à 2 uur

### Materiaal:

- Zoveel Gezinsbabbel - tafelbladen (af te printen op A2 of A3) als je nodig hebt. Reken op 1 tafelblad per 6 à 8 personen die deelnemen. Als alternatief kan je ook flipchart papier gebruiken en de vragen (en antwoorden) daarop noteren.
- Voldoende balpennen/stiften
- Eventueel een geluidsinstallatie met microfoon (als je een grote groep hebt).
- Timer
- Geluidssignaal (belletje, muziek, handgeklap...)
- Eventueel wat drankjes, chipjes of hapjes voorzien.

### Vorbereiding:

- Verdeel zoveel tafels en stoelen over de ruimte als je nodig hebt.
- Verdeel de Gezinscafé-tafelbladen over de verschillende tafels. Zorg dat je een goede spreiding hebt van de verschillende centrale vragen/uitdagingen over de tafels.
- Leg op elke tafel wat schrijfgerief.

### Centrale vraag:

**Hoe kan jij als gezin (beter) ondersteund worden, door wie en wanneer?**

### Vragen:

- Wat als de combinatie arbeid en gezin lastig is?
- Wat als opgroeien of opvoeden anders loopt dan verwacht?
- Wat als je uit elkaar gaat of een nieuw gezin vormt?
- Wat als je onverwacht tegenslag hebt (ziekte, verlies, ontslag...)?
- Wat als je een nieuwe stap zet (geboorte, start opvang of school, verhuis...)

**Aanpak in stappen:**

<p><b>Stap 1</b></p>	<p>De gespreksleider heet de deelnemers welkom, stelt zichzelf voor en vertelt wat de bedoeling is van het Gezinskabinet en waarom het belangrijk is om van de deelnemers input te verzamelen. De gespreksleider overloopt kort de verschillende stappen (=de stappen die we hieronder beschrijven). Herhaal daarna bij elke stap de instructie. Bewaak de tijd en help de deelnemers waar nodig.</p>
<p><b>Stap 2</b></p>	<p>De gespreksleider licht de vragen toe. De gespreksleider vraagt de deelnemers aan te sluiten aan de tafel naar keuze. Iedereen krijgt de kans om aan meerdere tafels bij te dragen, dus vraag eventueel aan een andere tafel aan te schuiven als de groepen te groot (meer dan 8 of te klein (minder dan 3) zijn.</p> <p>De gespreksleider introduceert ook de 2 vragen op het tafelblad:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>SITUATIE/VERHAAL:</b> Wat maakt dat je deze vraag gekozen hebt? Wat is hier belangrijk aan voor jou? Waar liep jij of je gezin tegen aan? Wat is of was de situatie? Wat is of was lastig? Wat of wie heeft geholpen? Wat liep goed? Wat was positief?</li> <li>2. <b>VOORSTELLEN:</b> Wat kon er beter? Door wie, wanneer en hoe kon jij als gezin (beter) ondersteund worden?</li> </ol> <p>Vraag dat de mensen in elk groepje zich kort aan elkaar voorstellen en een verslaggever aanduiden die noteert op het tafelblad.</p>
<p><b>Stap 3</b></p>	<p>De groepjes krijgen in de eerste ronde 25 minuten om op de 2 vragen te antwoorden. Na 25 minuten geeft de gespreksleider een teken. Hij vraagt aan elke groep om met elkaar af te spreken wie er de volgende ronde wil blijven zitten om aan de nieuwkomers kort toelichting te geven bij de reeds gegeven antwoorden. Als dit gebeurd is, geeft de gespreksleider een teken en mogen de andere deelnemers opstaan en voor een andere tafel kiezen (de groep hoeft niet samen te blijven).</p>
<p><b>Stap 4</b></p>	<p>Aan elke tafel geeft de achterblijver een korte toelichting bij de reeds gegeven antwoorden. Op basis hiervan ontspint zich een nieuw gesprek en worden er nieuwe elementen en antwoorden toegevoegd. Ook nu moet er dus iemand aangeduid worden om verslag te geven. Deze tweede ronde duurt slechts 20 minuten.</p>
<p><b>Stap 5</b></p>	<p>Stap 3 en 4 herhaal je nog 1 of maximaal 2 keer.</p>
<p><b>Stap 6</b></p>	<p>Na 2-tal keer doorschuiven, gaat iedereen terug naar haar of zijn starttafel. Alle antwoorden worden nog eens overlopen en de groep selecteert samen de 2 à 3 meest interessante voorstellen. De gespreksleider vraagt om met elkaar af te spreken wie deze op de website <a href="http://www.gezinskabinet.be">www.gezinskabinet.be</a> wil invoeren.</p>
<p><b>Stap 7</b></p>	<p>De gespreksleider dankt de deelnemers voor hun waardevolle input en spoort de deelnemers aan om dergelijke gesprekken over zorg ook met anderen te hebben en op <a href="http://www.gezinskabinet.be">www.gezinskabinet.be</a> bijkomende ideeën te formuleren.</p>

**Tips:**

Als je echt een grote groep hebt, is het niet erg dat je meerdere tafels hebt met dezelfde uitdaging/centrale vraag.

Maak aan deelnemers duidelijk dat alle antwoorden/voorstellen goed zijn. Ze mogen voortbouwen op eerdere voorstellen, deze specificeren of zelfs helemaal tegenspreken.

*Hou het tempo erin. Het is cruciaal dat alle tafelgroepen gelijktijdig opstaan en de deelnemers een andere tafel zoeken.*

*Laat de deelnemers maximaal 3 x voor een andere tafel kiezen anders zullen deelnemers zich beginnen vervelen. Wij raden aan om het te beperken tot 2x doorschuiven.*